



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Schneider, Björn

Asociación: FH Runners Berlin

Dorsal: 111

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:17:54

velocidad: 12.71 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 5(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:09:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	19:12	4:47	7	2:12	29	3:47	4.00	19:12	4:47	7	2:12	29	3:47
Plessenburg	3.00	21:45	7:15	4	3:19	29	4:55	7.00	40:57	5:51	5	5:11	28	8:28
Abzweig rote Brü	3.00	15:28	5:09	5	1:37	26	3:01	10.00	56:25	5:38	5	6:48	27	11:29
Ilseburg/Markt	6.50	21:29	3:18	5	1:43	23	2:59	16.50	1:17:54	4:43	5	8:01	26	14:25