



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Hoffmann, Matthias**

Asociación: Läufer Team Oker  
Dorsal: 58

recorrido: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:18:57

velocidad: 12.16 km/h  
rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 135)  
posición en el recorrido/Men: 27 (de 102)  
mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 1(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 1:18:57

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännental	4.00	19:53	4:58	1	-	31	4:28	4.00	19:53	4:58	1	-	31	4:28
Plessenburg	3.00	21:26	7:08	1	-	27	4:36	7.00	41:19	5:54	1	-	29	8:50
Abzweig rote Brü	3.00	15:38	5:12	1	-	27	3:11	10.00	56:57	5:41	1	-	29	12:01
Ilseburg/Markt	6.50	22:00	3:23	1	-	29	3:30	16.50	1:18:57	4:47	1	-	27	15:28