



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Vala, Vlastimil

Asociación: Berlin
Dorsal: 127

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:19:21

velocidad: 12.48 km/h
rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 135)
posición en el recorrido/Men: 28 (de 102)
mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 8(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 1:04:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			retraso				
				retraso	posición	Men	retraso	posición	Men	retraso	posición	Men		
Abzweig Tännental	4.00	18:47	4:41	8	2:51	25	3:22	4.00	18:47	4:41	8	2:51	25	3:22
Plessenburg	3.00	21:23	7:07	8	4:33	26	4:33	7.00	40:10	5:44	8	7:24	25	7:41
Abzweig rote Brü	3.00	16:13	5:24	9	3:40	34	3:46	10.00	56:23	5:38	8	11:04	26	11:27
Ilseburg/Markt	6.50	22:58	3:31	9	4:12	33	4:28	16.50	1:19:21	4:48	8	15:16	28	15:52