



40. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Unbehaun, Martin

Asociación: Wernigerode
Dorsal: 126

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:19:43

velocidad: 12.04 km/h
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 135)
posición en el recorrido/Men: 29 (de 102)
mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 6(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 1:09:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Abzweig Tännental	4.00	19:10	4:47	6	2:10	28	3:45	4.00	19:10	4:47	6	2:10	28	3:45
Plessenburg	3.00	22:27	7:29	6	4:01	33	5:37	7.00	41:37	5:56	7	5:51	31	9:08
Abzweig rote Brü	3.00	15:41	5:13	6	1:50	28	3:14	10.00	57:18	5:43	6	7:41	30	12:22
Ilseburg/Markt	6.50	22:25	3:26	7	2:39	31	3:55	16.50	1:19:43	4:49	6	9:50	29	16:14