



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Keune, Christian

Asociación: SV Darlingerode/Drübeck

Dorsal: 148

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:21:43

velocidad: 11.75 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 7(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:09:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännatal	4.00	19:00	4:45	5	2:00	27	3:35	4.00	19:00	4:45	5	2:00	27	3:35
Plessenburg	3.00	22:32	7:30	7	4:06	35	5:42	7.00	41:32	5:55	6	5:46	30	9:03
Abzweig rote Brü	3.00	16:33	5:30	8	2:42	38	4:06	10.00	58:05	5:48	7	8:28	31	13:09
Ilseburg/Markt	6.50	23:38	3:38	8	3:52	41	5:08	16.50	1:21:43	4:57	7	11:50	31	18:14