



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Keune, Christian**

Asociación: SV Darlingerode/Drübeck

Dorsal: 148

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:21:43

velocidad: 11.75 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 7(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:09:53

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score    |                       |                | Total score |                 |                             |                      |                 |                |    |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------|-----------------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|-----------------|----------------|----|-------|
|                  |             |                 |                        | retraso<br>min | posición<br>categoría | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>min/km | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men |    |       |
| Abzweig Tännatal | 4.00        | 19:00           | 4:45                   | 5              | 2:00                  | 27             | 3:35        | 4.00            | 19:00                       | 4:45                 | 5               | 2:00           | 27 | 3:35  |
| Plessenburg      | 3.00        | 22:32           | 7:30                   | 7              | 4:06                  | 35             | 5:42        | 7.00            | 41:32                       | 5:55                 | 6               | 5:46           | 30 | 9:03  |
| Abzweig rote Brü | 3.00        | 16:33           | 5:30                   | 8              | 2:42                  | 38             | 4:06        | 10.00           | 58:05                       | 5:48                 | 7               | 8:28           | 31 | 13:09 |
| Ilseburg/Markt   | 6.50        | 23:38           | 3:38                   | 8              | 3:52                  | 41             | 5:08        | 16.50           | 1:21:43                     | 4:57                 | 7               | 11:50          | 31 | 18:14 |