



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Dietrichs, André**

Asociación: Harsleben

Dorsal: 31

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:22:16

velocidad: 12.03 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 9(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:05

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	20:44	5:11	10	4:48	35	5:19	4.00	20:44	5:11	10	4:48	35	5:19
Plessenburg	3.00	22:05	7:21	9	5:15	30	5:15	7.00	42:49	6:07	9	10:03	32	10:20
Abzweig rote Brü	3.00	15:49	5:16	8	3:16	29	3:22	10.00	58:38	5:51	9	13:19	32	13:42
Ilseburg/Markt	6.50	23:38	3:38	10	4:52	41	5:08	16.50	1:22:16	4:59	9	18:11	33	18:47