



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Mund, Sebastian**

Asociación: Wernigerode

Dorsal: 86

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:22:23

velocidad: 12.02 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 8(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:09:53

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men					Men	Men		
Abzweig Tännental	4.00	20:44	5:11	9	3:44	35	5:19	4.00	20:44	5:11	9	3:44	35	5:19
Plessenburg	3.00	23:07	7:42	9	4:41	41	6:17	7.00	43:51	6:15	8	8:05	37	11:22
Abzweig rote Brü	3.00	16:37	5:32	9	2:46	39	4:10	10.00	1:00:28	6:02	9	10:51	39	15:32
Ilseburg/Markt	6.50	21:55	3:22	6	2:09	28	3:25	16.50	1:22:23	4:59	8	12:30	34	18:54