



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Ritter, Elisa

Asociación: Halle
Dorsal: 100

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:22:32

velocidad: 12.00 km/h
rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 135)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 33)
mejor tiempo del recorrido: 1:15:36

posición en la categoría: 2(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 1:15:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännental	4.00	20:39	5:09	2	2:12	2	2:12	4.00	20:39	5:09	2	2:12	2	2:12
Plessenburg	3.00	22:12	7:23	2	1:08	2	1:08	7.00	42:51	6:07	2	3:20	2	3:20
Abzweig rote Brü	3.00	16:33	5:30	2	1:41	3	1:41	10.00	59:24	5:56	2	5:01	2	5:01
Ilseburg/Markt	6.50	23:08	3:33	2	1:55	2	1:55	16.50	1:22:32	5:00	2	6:56	2	6:56