



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Latting, Stephan

Asociación: Göttingen

Dorsal: 147

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:22:36

velocidad: 11.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	21:15	5:18	3	5:50	41	5:50	4.00	21:15	5:18	3	5:50	41	5:50
Plessenburg	3.00	21:39	7:12	3	4:35	28	4:49	7.00	42:54	6:07	3	10:25	33	10:25
Abzweig rote Brü	3.00	16:44	5:34	3	4:17	40	4:17	10.00	59:38	5:57	3	14:42	33	14:42
Ilseburg/Markt	6.50	22:58	3:31	4	4:25	33	4:28	16.50	1:22:36	5:00	3	19:07	36	19:07