



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Latting, Stephan

Asociación: Göttingen

Dorsal: 147

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:22:36

velocidad: 11.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:29

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|-----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | retraso categoría | posición Men | retraso Men | | |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 21:15 | 5:18 | 3 | 5:50 | 41 | 5:50 | 4.00 | 21:15 | 5:18 | 3 | 5:50 | 41 | 5:50 |
| Plessenburg | 3.00 | 21:39 | 7:12 | 3 | 4:35 | 28 | 4:49 | 7.00 | 42:54 | 6:07 | 3 | 10:25 | 33 | 10:25 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 16:44 | 5:34 | 3 | 4:17 | 40 | 4:17 | 10.00 | 59:38 | 5:57 | 3 | 14:42 | 33 | 14:42 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 22:58 | 3:31 | 4 | 4:25 | 33 | 4:28 | 16.50 | 1:22:36 | 5:00 | 3 | 19:07 | 36 | 19:07 |