



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Baumgart, Lutz

Asociación: Brockenlaufverein
Dorsal: 8

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:23:00

velocidad: 11.57 km/h
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 135)
posición en el recorrido/Men: 38 (de 102)
mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 1(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 1:23:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	stage score		Total	Total	Total	posició	retraso	Total score	
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Abzweig Tännental	4.00	20:20	5:04	1	-	32	4:55	4.00	20:20	5:04	1	-	32	4:55
Plessenburg	3.00	23:02	7:40	1	-	39	6:12	7.00	43:22	6:11	1	-	34	10:53
Abzweig rote Brü	3.00	16:32	5:30	1	-	37	4:05	10.00	59:54	5:59	1	-	37	14:58
Ilseburg/Markt	6.50	23:06	3:33	1	-	36	4:36	16.50	1:23:00	5:01	1	-	38	19:31