



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Michalik, Stefan

Asociación: TSV Wittmar

Dorsal: 83

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:22:43

velocidad: 11.97 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 2(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Abzweig Tännental	4.00	20:49	5:12	2	0:56	37	4.00	20:49	5:12	2	0:56	37	5:24	
Plessenburg	3.00	23:04	7:41	2	1:38	40	7.00	43:53	6:16	2	2:34	39	11:24	
Abzweig rote Brü	3.00	15:51	5:16	2	0:13	30	10.00	59:44	5:58	2	2:47	34	14:48	
Ilseburg/Markt	6.50	22:59	3:32	2	0:59	35	16.50	1:22:43	5:00	2	3:46	37	19:14	