



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Michalik, Stefan**

Asociación: TSV Wittmar  
Dorsal: 83

recorrido: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:22:43

velocidad: 11.61 km/h  
rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 135)  
posición en el recorrido/Men: 37 (de 102)  
mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 2(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 1:18:57

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännental	4.00	20:49	5:12	2	0:56	37	5:24	4.00	20:49	5:12	2	0:56	37	5:24
Plessenburg	3.00	23:04	7:41	2	1:38	40	6:14	7.00	43:53	6:16	2	2:34	39	11:24
Abzweig rote Brü	3.00	15:51	5:16	2	0:13	30	3:24	10.00	59:44	5:58	2	2:47	34	14:48
Ilseburg/Markt	6.50	22:59	3:32	2	0:59	35	4:29	16.50	1:22:43	5:00	2	3:46	37	19:14