



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Klockau, Cornelia

Asociación: SV Fortuna Halberstadt

Dorsal: 3

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:24:07

velocidad: 11.77 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 33)

mejor tiempo del recorrido: 1:15:36

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Abzweig Tännatal	4.00	20:41	5:10	1	-	3	2:14	4.00	20:41	5:10	1	-	3	2:14
Plessenburg	3.00	23:10	7:43	1	-	3	2:06	7.00	43:51	6:15	1	-	3	4:20
Abzweig rote Brü	3.00	16:26	5:28	1	-	2	1:34	10.00	1:00:17	6:01	1	-	3	5:54
Ilseburg/Markt	6.50	23:50	3:39	1	-	3	2:37	16.50	1:24:07	5:05	1	-	3	8:31