



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Pohl, Thomas

Asociación: Huy-Läufer

Dorsal: 93

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:25:01

velocidad: 11.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	21:10	5:17	4	3:37	38	5:45	4.00	21:10	5:17	4	3:37	38	5:45
Plessenburg	3.00	22:52	7:37	5	3:30	38	6:02	7.00	44:02	6:17	5	6:52	40	11:33
Abzweig rote Brü	3.00	16:47	5:35	5	2:44	41	4:20	10.00	1:00:49	6:04	5	9:36	40	15:53
Ilsenburg/Markt	6.50	24:12	3:43	6	4:15	46	5:42	16.50	1:25:01	5:09	5	13:39	41	21:32