



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

Schäfer, Detlef

Asociación: Gaensefurther-Sportbewegung

Dorsal: 104

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:25:41

velocidad: 11.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 3(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:57

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännental	4.00	21:38	5:24	5	1:45	45	6:13	4.00	21:38	5:24	5	1:45	45	6:13
Plessenburg	3.00	23:07	7:42	3	1:41	41	6:17	7.00	44:45	6:23	3	3:26	42	12:16
Abzweig rote Brü	3.00	16:57	5:38	3	1:19	43	4:30	10.00	1:01:42	6:10	3	4:45	42	16:46
Ilseburg/Markt	6.50	23:59	3:41	3	1:59	43	5:29	16.50	1:25:41	5:11	3	6:44	42	22:12