



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Bressel, Max**

Asociación: Harzer Wölfe

Dorsal: 23

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:26:21

velocidad: 11.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:29

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Abzweig Tännental	4.00	23:35	5:53	6	8:10	71	8:10	4.00	23:35	5:53	6	8:10	71	8:10
Plessenburg	3.00	23:59	7:59	5	6:55	49	7:09	7.00	47:34	6:47	6	15:05	58	15:05
Abzweig rote Brü	3.00	17:09	5:42	4	4:42	45	4:42	10.00	1:04:43	6:28	5	19:47	52	19:47
Ilseburg/Markt	6.50	21:38	3:19	3	3:05	25	3:08	16.50	1:26:21	5:14	4	22:52	44	22:52