



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Hoffmann, Jan

Asociación: Dedeleben

Dorsal: 57

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:26:29

velocidad: 11.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	22:14	5:33	4	6:49	52	6:49	4.00	22:14	5:33	4	6:49	52	6:49
Plessenburg	3.00	22:40	7:33	4	5:36	37	5:50	7.00	44:54	6:24	4	12:25	43	12:25
Abzweig rote Brü	3.00	17:15	5:45	5	4:48	46	4:48	10.00	1:02:09	6:12	4	17:13	43	17:13
Ilseburg/Markt	6.50	24:20	3:44	5	5:47	47	5:50	16.50	1:26:29	5:14	5	23:00	45	23:00