



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Döppelheuer, Nick

Asociación: Brockenlaufverein

Dorsal: 34

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:27:05

velocidad: 11.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Abzweig Tännental	4.00	21:46	5:26	4	5:15	48	6:21	4.00	21:46	5:26	4	5:15	48	6:21
Plessenburg	3.00	23:43	7:54	4	5:06	44	6:53	7.00	45:29	6:29	4	10:19	45	13:00
Abzweig rote Brü	3.00	17:29	5:49	4	4:11	48	5:02	10.00	1:02:58	6:17	4	14:28	46	18:02
Ilseburg/Markt	6.50	24:07	3:42	4	5:37	45	5:37	16.50	1:27:05	5:16	4	19:45	47	23:36