



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Thomas, Bernd

Asociación: MSV Eintracht Halberstadt

Dorsal: 125

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:27:53

velocidad: 11.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 4(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännatal	4.00	21:26	5:21	3	1:33	43	6:01	4.00	21:26	5:21	3	1:33	43	6:01
Plessenburg	3.00	23:46	7:55	4	2:20	45	6:56	7.00	45:12	6:27	4	3:53	44	12:43
Abzweig rote Brü	3.00	17:37	5:52	4	1:59	49	5:10	10.00	1:02:49	6:16	4	5:52	44	17:53
Ilseburg/Markt	6.50	25:04	3:51	4	3:04	51	6:34	16.50	1:27:53	5:19	4	8:56	48	24:24