



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Thomas, Bernd

Asociación: MSV Eintracht Halberstadt

Dorsal: 125

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:27:53

velocidad: 10.92 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 4(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:57

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 21:26 | 5:21 | 3 | 1:33 | 43 | 6:01 | 4.00 | 21:26 | 5:21 | 3 | 1:33 | 43 | 6:01 |
| Plessenburg | 3.00 | 23:46 | 7:55 | 4 | 2:20 | 45 | 6:56 | 7.00 | 45:12 | 6:27 | 4 | 3:53 | 44 | 12:43 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 17:37 | 5:52 | 4 | 1:59 | 49 | 5:10 | 10.00 | 1:02:49 | 6:16 | 4 | 5:52 | 44 | 17:53 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 25:04 | 3:51 | 4 | 3:04 | 51 | 6:34 | 16.50 | 1:27:53 | 5:19 | 4 | 8:56 | 48 | 24:24 |