



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Reuter, Andre

Asociación: VfL 28 Ellrich

Dorsal: 98

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:28:40

velocidad: 11.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	21:41	5:25	6	4:08	46	6:16	4.00	21:41	5:25	6	4:08	46	6:16
Plessenburg	3.00	23:50	7:56	6	4:28	46	7:00	7.00	45:31	6:30	6	8:21	46	13:02
Abzweig rote Brü	3.00	17:58	5:59	7	3:55	55	5:31	10.00	1:03:29	6:20	7	12:16	48	18:33
Ilseburg/Markt	6.50	25:11	3:52	7	5:14	54	6:41	16.50	1:28:40	5:22	7	17:18	49	25:11