



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Schlangen, Thomas

Asociación: LT MG-Volksgarten

Dorsal: 107

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:29:15

velocidad: 11.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 5(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	21:31	5:22	4	1:38	44	6:06	4.00	21:31	5:22	4	1:38	44	6:06
Plessenburg	3.00	25:00	8:20	6	3:34	58	8:10	7.00	46:31	6:38	5	5:12	50	14:02
Abzweig rote Brü	3.00	17:38	5:52	5	2:00	50	5:11	10.00	1:04:09	6:24	5	7:12	49	19:13
Ilseburg/Markt	6.50	25:06	3:51	5	3:06	52	6:36	16.50	1:29:15	5:24	5	10:18	50	25:46