



40. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Otte, Gideon

Asociación: Goslar
Dorsal: 88

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:29:20

velocidad: 10.75 km/h
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 135)
posición en el recorrido/Men: 51 (de 102)
mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 10(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 1:09:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	20:39	5:09	8	3:39	33	5:14	4.00	20:39	5:09	8	3:39	33	5:14
Plessenburg	3.00	24:56	8:18	10	6:30	57	8:06	7.00	45:35	6:30	10	9:49	47	13:06
Abzweig rote Brü	3.00	18:44	6:14	11	4:53	62	6:17	10.00	1:04:19	6:25	10	14:42	51	19:23
Ilseburg/Markt	6.50	25:01	3:50	10	5:15	50	6:31	16.50	1:29:20	5:24	10	19:27	51	25:51