



40. Oster-Ilsetalllauf  
Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Roeßler, Ines

Asociación: Erdinger Team Active  
Dorsal: 1

recorrido: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:29:30

velocidad: 10.73 km/h  
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 135)  
posición en el recorrido/Women: 6 (de 33)  
mejor tiempo del recorrido: 1:15:36

posición en la categoría: 1(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:29:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	21:59	5:29	1	-	5	3:32	4.00	21:59	5:29	1	-	5	3:32
Plessenburg	3.00	24:43	8:14	1	-	6	3:39	7.00	46:42	6:40	1	-	6	7:11
Abzweig rote Brü	3.00	17:45	5:55	1	-	7	2:53	10.00	1:04:27	6:26	1	-	6	10:04
Ilseburg/Markt	6.50	25:03	3:51	1	-	8	3:50	16.50	1:29:30	5:25	1	-	6	13:54