



40. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Mengewein, Lutz

Asociación: LAV Halensia e.V.
Dorsal: 82

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:29:39

velocidad: 11.04 km/h
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 135)
posición en el recorrido/Men: 52 (de 102)
mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 1:29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Abzweig Tännental	4.00	22:59	5:44	2	0:22	66	4.00	22:59	5:44	2	0:22	66	7:34
Plessenburg	3.00	23:52	7:57	1	-	47	7.00	46:51	6:41	1	-	52	14:22
Abzweig rote Brü	3.00	17:22	5:47	1	-	47	10.00	1:04:13	6:25	1	-	50	19:17
Ilseburg/Markt	6.50	25:26	3:54	1	-	57	16.50	1:29:39	5:26	1	-	52	26:10