



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Mengewein, Lutz

Asociación: LAV Halensia e.V.

Dorsal: 82

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:29:39

velocidad: 10.71 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännental	4.00	22:59	5:44	2	0:22	66	7:34	4.00	22:59	5:44	2	0:22	66	7:34
Plessenburg	3.00	23:52	7:57	1	-	47	7:02	7.00	46:51	6:41	1	-	52	14:22
Abzweig rote Brü	3.00	17:22	5:47	1	-	47	4:55	10.00	1:04:13	6:25	1	-	50	19:17
Ilseburg/Markt	6.50	25:26	3:54	1	-	57	6:56	16.50	1:29:39	5:26	1	-	52	26:10