



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

Müller, Malou

Asociación: Bad Harzburg  
Dorsal: 85

recorrido: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

categoría:  
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:30:53

velocidad: 10.56 km/h  
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 135)  
posición en el recorrido/Women: 7 (de 33)  
mejor tiempo del recorrido: 1:15:36

posición en la categoría: 1(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:30:53

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total   | Total | posició | retraso | posició | retraso   |
|------------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
|                  | km    | tiempo | min/km | categoria | categoria | Women   | Women   |       |         |       | km      | tiempo  | min/km  | categoria |
| Abzweig Tännatal | 4.00  | 22:22  | 5:35   | 1         | -         | 8       | 3:55    | 4.00  | 22:22   | 5:35  | 1       | -       | 8       | 3:55      |
| Plessenburg      | 3.00  | 25:37  | 8:32   | 1         | -         | 9       | 4:33    | 7.00  | 47:59   | 6:51  | 1       | -       | 7       | 8:28      |
| Abzweig rote Brü | 3.00  | 17:43  | 5:54   | 1         | -         | 5       | 2:51    | 10.00 | 1:05:42 | 6:34  | 1       | -       | 7       | 11:19     |
| Ilseburg/Markt   | 6.50  | 25:11  | 3:52   | 2         | 0:26      | 9       | 3:58    | 16.50 | 1:30:53 | 5:30  | 1       | -       | 7       | 15:17     |