



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Müller, Malou**

Asociación: Bad Harzburg

Dorsal: 85

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:30:53

velocidad: 10.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 33)

mejor tiempo del recorrido: 1:15:36

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:30:53

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	22:22	5:35	1	-	8	3:55	4.00	22:22	5:35	1	-	8	3:55
Plessenburg	3.00	25:37	8:32	1	-	9	4:33	7.00	47:59	6:51	1	-	7	8:28
Abzweig rote Brü	3.00	17:43	5:54	1	-	5	2:51	10.00	1:05:42	6:34	1	-	7	11:19
Ilseburg/Markt	6.50	25:11	3:52	2	0:26	9	3:58	16.50	1:30:53	5:30	1	-	7	15:17