



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Weick, Anja

Asociación: FH Runners Berlin

Dorsal: 135

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:31:36

velocidad: 10.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 33)

mejor tiempo del recorrido: 1:15:36

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women		
Abzweig Tännental	4.00	23:26	5:51	3	4:59	14	4:59	4.00	23:26	5:51	3	4:59	14	4:59
Plessenburg	3.00	25:27	8:28	3	4:23	7	4:23	7.00	48:53	6:59	3	9:22	10	9:22
Abzweig rote Brü	3.00	18:00	6:00	3	3:08	9	3:08	10.00	1:06:53	6:41	3	12:30	9	12:30
Ilseburg/Markt	6.50	24:43	3:48	3	3:30	4	3:30	16.50	1:31:36	5:33	3	16:00	8	16:00