



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Kuthe-Schulz, Birger**

Asociación: FSV GW ILSENBURG AH

Dorsal: 77

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:31:46

velocidad: 10.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 5(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Abzweig Tännental	4.00	22:43	5:40	5	4:49	59	7:18	4.00	22:43	5:40	5	4:49	59	7:18
Plessenburg	3.00	25:14	8:24	4	5:41	61	8:24	7.00	47:57	6:51	4	10:30	61	15:28
Abzweig rote Brü	3.00	17:57	5:59	5	3:36	54	5:30	10.00	1:05:54	6:35	4	14:06	59	20:58
Ilseburg/Markt	6.50	25:52	3:58	5	5:05	61	7:22	16.50	1:31:46	5:33	5	19:11	58	28:17