



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Gramer, Leonie**

Asociación: Grundschule Stapelburg

Dorsal: 369

recorrido: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

categoría:

weibliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

tiempo total: 8:14

velocidad: 12.39 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 72)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 6:58

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 7:35

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
am Blochhauer	0.85	4:03	4:45	3	0:18	5	0:32	0.85	4:03	4:45	3	0:18	5	0:32
Ilseburg/Markt	0.85	4:11	4:55	3	0:21	6	0:45	1.70	8:14	4:50	3	0:39	5	1:16