



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

Hirschelmann, Jens

Asociación: Merseburg

Dorsal: 56

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:32:05

velocidad: 10.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 8(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:36

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännatal	4.00	22:22	5:35	7	4:49	54	6:57	4.00	22:22	5:35	7	4:49	54	6:57
Plessenburg	3.00	25:44	8:34	9	6:29	64	8:54	7.00	48:06	6:52	9	11:17	62	15:37
Abzweig rote Brü	3.00	18:00	6:00	7	3:56	56	5:33	10.00	1:06:06	6:36	8	15:13	60	21:10
Ilseburg/Markt	6.50	25:59	3:59	8	5:16	63	7:29	16.50	1:32:05	5:34	8	20:29	59	28:36