



## 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

### evaluación detallada

**Kaufhold, David**

Asociación: Tauchsportclub Halberstadt

Dorsal: 68

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:32:09

velocidad: 10.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 12(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:05

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				retraso	posición	retraso	posición				retraso	posición		
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Abzweig Tännatal	4.00	22:50	5:42	11	6:54	62	7:25	4.00	22:50	5:42	11	6:54	62	7:25
Plessenburg	3.00	24:25	8:08	13	7:35	54	7:35	7.00	47:15	6:45	13	14:29	56	14:46
Abzweig rote Brü	3.00	18:18	6:06	13	5:45	59	5:51	10.00	1:05:33	6:33	13	20:14	58	20:37
Ilseburg/Markt	6.50	26:36	4:05	12	7:50	69	8:06	16.50	1:32:09	5:35	12	28:04	60	28:40