



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

Otte, Paulina

Asociación: paulina.bracio  
Dorsal: 89

recorrido: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:32:24

velocidad: 10.39 km/h  
rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 135)  
posición en el recorrido/Women: 10 (de 33)  
mejor tiempo del recorrido: 1:15:36

posición en la categoría: 1(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 1:32:24

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Abzweig Tännental	4.00	22:19	5:34	1	-	7	3:52	4.00	22:19	5:34	1	-	7	3:52
Plessenburg	3.00	26:22	8:47	2	0:09	14	5:18	7.00	48:41	6:57	1	-	9	9:10
Abzweig rote Brü	3.00	18:17	6:05	1	-	12	3:25	10.00	1:06:58	6:41	1	-	10	12:35
Ilseburg/Markt	6.50	25:26	3:54	1	-	10	4:13	16.50	1:32:24	5:36	1	-	10	16:48