



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Schenk, Liesbeth

Asociación: HSV 2002 Abt Triathlon

Dorsal: 145

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:33:17

velocidad: 10.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 33)

mejor tiempo del recorrido: 1:15:36

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:30:53

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 24:38 | 6:09 | 3 | 2:16 | 17 | 6:11 | 4.00 | 24:38 | 6:09 | 3 | 2:16 | 17 | 6:11 |
| Plessenburg | 3.00 | 26:05 | 8:41 | 2 | 0:28 | 11 | 5:01 | 7.00 | 50:43 | 7:14 | 3 | 2:44 | 16 | 11:12 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 17:49 | 5:56 | 2 | 0:06 | 8 | 2:57 | 10.00 | 1:08:32 | 6:51 | 2 | 2:50 | 14 | 14:09 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 24:45 | 3:48 | 1 | - | 6 | 3:32 | 16.50 | 1:33:17 | 5:39 | 2 | 2:24 | 12 | 17:41 |