



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Schenk, Liesbeth**

Asociación: HSV 2002 Abt Triathlon

Dorsal: 145

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:33:17

velocidad: 10.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 33)

mejor tiempo del recorrido: 1:15:36

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:30:53

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	24:38	6:09	3	2:16	17	6:11	4.00	24:38	6:09	3	2:16	17	6:11
Plessenburg	3.00	26:05	8:41	2	0:28	11	5:01	7.00	50:43	7:14	3	2:44	16	11:12
Abzweig rote Brü	3.00	17:49	5:56	2	0:06	8	2:57	10.00	1:08:32	6:51	2	2:50	14	14:09
Ilseburg/Markt	6.50	24:45	3:48	1	-	6	3:32	16.50	1:33:17	5:39	2	2:24	12	17:41