



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Balzer, Frank

Asociación: Ammelsheim

Dorsal: 139

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:33:25

velocidad: 10.28 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Abzweig Tännental	4.00	21:49	5:27	2	1:29	49	6:24	4.00	21:49	5:27	2	1:29	49	6:24
Plessenburg	3.00	26:06	8:42	2	3:04	65	9:16	7.00	47:55	6:50	2	4:33	60	15:26
Abzweig rote Brü	3.00	19:00	6:19	3	2:28	65	6:33	10.00	1:06:55	6:41	2	7:01	63	21:59
Ilseburg/Markt	6.50	26:30	4:04	5	3:24	68	8:00	16.50	1:33:25	5:39	2	10:25	64	29:56