



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Giersemehl, Udo

tiempo total: 1:33:56

Asociación: Continental Reifen Deutschland GmbH
Dorsal: 47

velocidad: 10.22 km/h
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

posición en el recorrido/Total: 79 (de 135)
posición en el recorrido/Men: 66 (de 102)
mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

posición en la categoría: 7(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 1:18:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	23:03	5:45	6	3:10	69	7:38	4.00	23:03	5:45	6	3:10	69	7:38
Plessenburg	3.00	26:17	8:45	7	4:51	66	9:27	7.00	49:20	7:02	7	8:01	69	16:51
Abzweig rote Brü	3.00	18:51	6:17	7	3:13	64	6:24	10.00	1:08:11	6:49	7	11:14	68	23:15
Ilseburg/Markt	6.50	25:45	3:57	7	3:45	59	7:15	16.50	1:33:56	5:41	7	14:59	66	30:27