



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Giersemehl, Udo**

tiempo total: 1:33:56

Asociación: Continental Reifen Deutschland GmbH  
Dorsal: 47

velocidad: 10.54 km/h  
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

recorrido: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

posición en el recorrido/Total: 79 (de 135)  
posición en el recorrido/Men: 66 (de 102)  
mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

posición en la categoría: 7(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 1:18:57

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Abzweig Tännental	4.00	23:03	5:45	6	3:10	69	7:38	4.00	23:03	5:45	6	3:10	69	7:38	
Plessenburg	3.00	26:17	8:45	7	4:51	66	9:27	7.00	49:20	7:02	7	8:01	69	16:51	
Abzweig rote Brü	3.00	18:51	6:17	7	3:13	64	6:24	10.00	1:08:11	6:49	7	11:14	68	23:15	
Ilseburg/Markt	6.50	25:45	3:57	7	3:45	59	7:15	16.50	1:33:56	5:41	7	14:59	66	30:27	