



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Richter, Michael

Asociación: LC BlueLiner

Dorsal: 99

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:34:00

velocidad: 10.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	22:30	5:37	3	2:10	55	7:05	4.00	22:30	5:37	3	2:10	55	7:05
Plessenburg	3.00	27:05	9:01	4	4:03	76	10:15	7.00	49:35	7:05	3	6:13	70	17:06
Abzweig rote Brü	3.00	18:21	6:07	2	1:49	60	5:54	10.00	1:07:56	6:47	3	8:02	66	23:00
Ilseburg/Markt	6.50	26:04	4:00	3	2:58	65	7:34	16.50	1:34:00	5:41	3	11:00	67	30:31