



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Wagner, Sophia

Asociación: MSV Eintracht Halberstadt

Dorsal: 132

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:36:10

velocidad: 9.98 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 33)

mejor tiempo del recorrido: 1:15:36

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:30:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women		
Abzweig Tännental	4.00	23:58	5:59	2	1:36	15	5:31	4.00	23:58	5:59	2	1:36	15	5:31
Plessenburg	3.00	26:06	8:42	3	0:29	12	5:02	7.00	50:04	7:09	2	2:05	15	10:33
Abzweig rote Brü	3.00	19:06	6:22	3	1:23	15	4:14	10.00	1:09:10	6:55	3	3:28	15	14:47
Ilseburg/Markt	6.50	27:00	4:09	3	2:15	17	5:47	16.50	1:36:10	5:49	3	5:17	15	20:34