



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Pardeike, Wolfgang

Asociación: Emersleben

Dorsal: 146

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:36:22

velocidad: 9.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 69 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Abzweig Tännental	4.00	23:35	5:53	4	3:15	71	8:10	4.00	23:35	5:53	4	3:15	71	8:10
Plessenburg	3.00	26:28	8:49	3	3:26	72	9:38	7.00	50:03	7:08	4	6:41	74	17:34
Abzweig rote Brü	3.00	19:51	6:37	5	3:19	73	7:24	10.00	1:09:54	6:59	4	10:00	73	24:58
Ilseburg/Markt	6.50	26:28	4:04	4	3:22	67	7:58	16.50	1:36:22	5:50	4	13:22	69	32:53