



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Krause, Maximilian

Asociación: Harzer Wölfe
Dorsal: 76

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:36:36

velocidad: 9.94 km/h
rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 135)
posición en el recorrido/Men: 71 (de 102)
mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 8(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 1:03:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición					
Abzweig Tännental	4.00	23:43	5:55	7	8:18	73	8:18	4.00	23:43	5:55	7	8:18	73	8:18
Plessenburg	3.00	26:19	8:46	7	9:15	67	9:29	7.00	50:02	7:08	7	17:33	72	17:33
Abzweig rote Brü	3.00	19:37	6:32	7	7:10	70	7:10	10.00	1:09:39	6:57	7	24:43	71	24:43
Ilseburg/Markt	6.50	26:57	4:08	8	8:24	73	8:27	16.50	1:36:36	5:51	8	33:07	71	33:07