



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Weiser, Britta

Asociación: Lüneburg

Dorsal: 136

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:37:13

velocidad: 10.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 33)

mejor tiempo del recorrido: 1:15:36

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
Abzweig Tännental	4.00	23:18	5:49	2	1:08	13	4:51	4.00	23:18	5:49	2	1:08	13	4:51
Plessenburg	3.00	26:32	8:50	2	2:17	16	5:28	7.00	49:50	7:07	2	3:25	14	10:19
Abzweig rote Brü	3.00	20:41	6:53	2	2:58	18	5:49	10.00	1:10:31	7:03	2	6:23	16	16:08
Ilseburg/Markt	6.50	26:42	4:06	2	1:58	16	5:29	16.50	1:37:13	5:53	2	8:21	17	21:37