



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Jackisch, Rudolf

Asociación: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.

Dorsal: 63

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:37:28

velocidad: 10.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 6(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	22:35	5:38	4	4:41	57	7:10	4.00	22:35	5:38	4	4:41	57	7:10
Plessenburg	3.00	26:25	8:48	7	6:52	70	9:35	7.00	49:00	7:00	7	11:33	67	16:31
Abzweig rote Brü	3.00	20:02	6:40	6	5:41	76	7:35	10.00	1:09:02	6:54	6	17:14	69	24:06
Ilseburg/Markt	6.50	28:26	4:22	8	7:39	81	9:56	16.50	1:37:28	5:54	6	24:53	72	33:59