



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Weber, Marian

Asociación: Bad Harzburg
Dorsal: 133

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:37:30

velocidad: 9.85 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 135)
posición en el recorrido/Men: 73 (de 102)
mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 7(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 1:12:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännatal	4.00	23:01	5:45	7	5:07	68	7:36	4.00	23:01	5:45	7	5:07	68	7:36
Plessenburg	3.00	25:41	8:33	6	6:08	63	8:51	7.00	48:42	6:57	6	11:15	65	16:13
Abzweig rote Brü	3.00	20:26	6:48	7	6:05	79	7:59	10.00	1:09:08	6:54	7	17:20	70	24:12
Ilseburg/Markt	6.50	28:22	4:21	7	7:35	80	9:52	16.50	1:37:30	5:54	7	24:55	73	34:01