



40. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Rosner, Ingo

Asociación: Open Sports Hamburg
Dorsal: 103

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:38:45

velocidad: 10.03 km/h
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 135)
posición en el recorrido/Men: 75 (de 102)
mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 5(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 1:23:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	25:05	6:16	5	4:45	85	9:40	4.00	25:05	6:16	5	4:45	85	9:40
Plessenburg	3.00	28:40	9:33	5	5:38	84	11:50	7.00	53:45	7:40	5	10:23	84	21:16
Abzweig rote Brü	3.00	19:12	6:23	4	2:40	68	6:45	10.00	1:12:57	7:17	5	13:03	81	28:01
Ilseburg/Markt	6.50	25:48	3:58	2	2:42	60	7:18	16.50	1:38:45	5:59	5	15:45	75	35:16