



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Elsner, Philipp

Asociación: HGL

Dorsal: 38

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:39:36

velocidad: 9.64 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 14(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	23:13	5:48	14	7:17	70	7:48	4.00	23:13	5:48	14	7:17	70	7:48
Plessenburg	3.00	27:31	9:10	14	10:41	78	10:41	7.00	50:44	7:14	14	17:58	75	18:15
Abzweig rote Brü	3.00	19:56	6:38	14	7:23	74	7:29	10.00	1:10:40	7:04	14	25:21	75	25:44
Ilseburg/Markt	6.50	28:56	4:27	15	10:10	83	10:26	16.50	1:39:36	6:02	14	35:31	76	36:07