



40. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Elsner, Philipp

Asociación: HGL
Dorsal: 38

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:39:36

velocidad: 9.94 km/h
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 135)
posición en el recorrido/Men: 76 (de 102)
mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 14(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 1:04:05

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición Men | retraso Men | | |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 23:13 | 5:48 | 14 | 7:17 | 70 | 7:48 | 4.00 | 23:13 | 5:48 | 14 | 7:17 | 70 | 7:48 |
| Plessenburg | 3.00 | 27:31 | 9:10 | 14 | 10:41 | 78 | 10:41 | 7.00 | 50:44 | 7:14 | 14 | 17:58 | 75 | 18:15 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 19:56 | 6:38 | 14 | 7:23 | 74 | 7:29 | 10.00 | 1:10:40 | 7:04 | 14 | 25:21 | 75 | 25:44 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 28:56 | 4:27 | 15 | 10:10 | 83 | 10:26 | 16.50 | 1:39:36 | 6:02 | 14 | 35:31 | 76 | 36:07 |