



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

Schälicke, Udo

Asociación: Seddiner See

Dorsal: 105

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:40:08

velocidad: 9.59 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 9(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:57

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	24:27	6:06	9	4:34	80	9:02	4.00	24:27	6:06	9	4:34	80	9:02
Plessenburg	3.00	28:25	9:28	11	6:59	83	11:35	7.00	52:52	7:33	9	11:33	81	20:23
Abzweig rote Brü	3.00	19:33	6:30	8	3:55	69	7:06	10.00	1:12:25	7:14	9	15:28	78	27:29
Ilseburg/Markt	6.50	27:43	4:15	8	5:43	76	9:13	16.50	1:40:08	6:04	9	21:11	79	36:39