



40. Oster-Ilsetallauf  
Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Anja, Stwertetschka

Asociación: Blankenburg  
Dorsal: 4

recorrido: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:40:12

velocidad: 9.88 km/h  
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 135)  
posición en el recorrido/Women: 18 (de 33)  
mejor tiempo del recorrido: 1:15:36

posición en la categoría: 3(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 1:32:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				retraso	posición	retraso	retraso	posición	retraso				posición	retraso	
				Wome	Women	Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women	
Abzweig Tännental	4.00	24:41	6:10	3	2:22	18	6:14	4.00	24:41	6:10	3	2:22	18	6:14	
Plessenburg	3.00	28:07	9:22	3	1:54	20	7:03	7.00	52:48	7:32	3	4:07	18	13:17	
Abzweig rote Brü	3.00	19:46	6:35	3	1:29	17	4:54	10.00	1:12:34	7:15	3	5:36	18	18:11	
Ilseburg/Markt	6.50	27:38	4:15	3	2:12	18	6:25	16.50	1:40:12	6:04	3	7:48	18	24:36	