



40. Oster-Ilsetallauf  
Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Becker, Stefan

Asociación: TSV 1900 Königshütte  
Dorsal: 11

recorrido: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:41:58

velocidad: 9.41 km/h  
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 15(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:09:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	25:04	6:15	15	8:04	84	9:39	4.00	25:04	6:15	15	8:04	84	9:39
Plessenburg	3.00	27:41	9:13	13	9:15	79	10:51	7.00	52:45	7:32	13	16:59	79	20:16
Abzweig rote Brü	3.00	20:27	6:48	15	6:36	80	8:00	10.00	1:13:12	7:19	15	23:35	83	28:16
Ilseburg/Markt	6.50	28:46	4:25	15	9:00	82	10:16	16.50	1:41:58	6:10	15	32:05	82	38:29