



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Schmidt, Carsten

Asociación: Reppenstedt

Dorsal: 109

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:42:44

velocidad: 9.64 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 83 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 8(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Abzweig Tännental	4.00	24:44	6:11	8	6:50	82	9:19	4.00	24:44	6:11	8	6:50	82	9:19
Plessenburg	3.00	27:41	9:13	8	8:08	79	10:51	7.00	52:25	7:29	8	14:58	78	19:56
Abzweig rote Brü	3.00	20:38	6:52	8	6:17	81	8:11	10.00	1:13:03	7:18	8	21:15	82	28:07
Ilseburg/Markt	6.50	29:41	4:33	9	8:54	84	11:11	16.50	1:42:44	6:13	8	30:09	83	39:15