



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Koc, Hakan

Asociación: Salzgitter

Dorsal: 72

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:44:54

velocidad: 9.15 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 15(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	23:53	5:58	15	7:57	75	8:28	4.00	23:53	5:58	15	7:57	75	8:28
Plessenburg	3.00	31:18	10:26	15	14:28	98	14:28	7.00	55:11	7:52	15	22:25	89	22:42
Abzweig rote Brü	3.00	21:44	7:14	15	9:11	90	9:17	10.00	1:16:55	7:41	15	31:36	88	31:59
Ilseburg/Markt	6.50	27:59	4:18	14	9:13	77	9:29	16.50	1:44:54	6:21	15	40:49	84	41:25