



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Brehsan, Mavie

Asociación: Ilsenburg

Dorsal: 22

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:45:19

velocidad: 9.12 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 33)

mejor tiempo del recorrido: 1:15:36

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:30:53

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-------------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Women | Women | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 25:29 | 6:22 | 4 | 3:07 | 22 | 7:02 | 4.00 | 25:29 | 6:22 | 4 | 3:07 | 22 | 7:02 |
| Plessenburg | 3.00 | 27:59 | 9:19 | 4 | 2:22 | 18 | 6:55 | 7.00 | 53:28 | 7:38 | 4 | 5:29 | 19 | 13:57 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 20:51 | 6:57 | 4 | 3:08 | 21 | 5:59 | 10.00 | 1:14:19 | 7:25 | 4 | 8:37 | 19 | 19:56 |
| Ilsenburg/Markt | 6.50 | 31:00 | 4:46 | 5 | 6:15 | 27 | 9:47 | 16.50 | 1:45:19 | 6:22 | 4 | 14:26 | 19 | 29:43 |