



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Brehsan, Mavie

Asociación: Ilsenburg

Dorsal: 22

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:45:19

velocidad: 9.40 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 33)

mejor tiempo del recorrido: 1:15:36

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:30:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännental	4.00	25:29	6:22	4	3:07	22	7:02	4.00	25:29	6:22	4	3:07	22	7:02
Plessenburg	3.00	27:59	9:19	4	2:22	18	6:55	7.00	53:28	7:38	4	5:29	19	13:57
Abzweig rote Brü	3.00	20:51	6:57	4	3:08	21	5:59	10.00	1:14:19	7:25	4	8:37	19	19:56
Ilsenburg/Markt	6.50	31:00	4:46	5	6:15	27	9:47	16.50	1:45:19	6:22	4	14:26	19	29:43