



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Collette, Nadine**

Asociación: Ilsenburg

Dorsal: 29

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:45:19

velocidad: 9.12 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 33)

mejor tiempo del recorrido: 1:15:36

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:52

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso Women	
Abzweig Tännental	4.00	25:28	6:21	4	3:18	21	7:01	4.00	25:28	6:21	4	3:18	21	7:01
Plessenburg	3.00	28:00	9:20	3	3:45	19	6:56	7.00	53:28	7:38	3	7:03	19	13:57
Abzweig rote Brü	3.00	20:51	6:57	4	3:08	21	5:59	10.00	1:14:19	7:25	3	10:11	19	19:56
Ilsenburg/Markt	6.50	31:00	4:46	5	6:16	27	9:47	16.50	1:45:19	6:22	3	16:27	19	29:43