



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Collette, Nadine

Asociación: Ilsenburg
Dorsal: 29

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:45:19

velocidad: 9.12 km/h
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 135)
posición en el recorrido/Women: 19 (de 33)
mejor tiempo del recorrido: 1:15:36

posición en la categoría: 3(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 1:28:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Women	Women				km	tiempo	min/km	cat
Abzweig Tännatal	4.00	25:28	6:21	4	3:18	21	7:01	4.00	25:28	6:21	4	3:18	21	7:01
Plessenburg	3.00	28:00	9:20	3	3:45	19	6:56	7.00	53:28	7:38	3	7:03	19	13:57
Abzweig rote Brü	3.00	20:51	6:57	4	3:08	21	5:59	10.00	1:14:19	7:25	3	10:11	19	19:56
Ilsenburg/Markt	6.50	31:00	4:46	5	6:16	27	9:47	16.50	1:45:19	6:22	3	16:27	19	29:43