



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

Schneider, Kirsten

Asociación: Lehrte  
Dorsal: 114

recorrido: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:45:54

velocidad: 9.07 km/h  
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 135)  
posición en el recorrido/Women: 22 (de 33)  
mejor tiempo del recorrido: 1:15:36

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 1:45:54

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännental	4.00	25:38	6:24	1	-	25	7:11	4.00	25:38	6:24	1	-	25	7:11
Plessenburg	3.00	30:09	10:02	1	-	26	9:05	7.00	55:47	7:58	1	-	22	16:16
Abzweig rote Brü	3.00	21:06	7:02	1	-	23	6:14	10.00	1:16:53	7:41	1	-	22	22:30
Ilseburg/Markt	6.50	29:01	4:27	1	-	20	7:48	16.50	1:45:54	6:25	1	-	22	30:18